

**Naloga 2203A**

**DUŠEVNE OBREMENTIVNE: FRUSTRACIJE, KONFLIKTI, STRESI**

**Viri:**

**Učbenik:**

Kompare, A., Stražišar, M., Dogša, I., Vec, T. in Curk, J. (2010). Uvod v psihologijo. Učbenik za psihologijo v 2. letniku gimnazijskega in srednje tehniškega oz. strokovnega izobraževanja. Ljubljana: DZS.

**Splet:**

Miholič, M. (b. d.). Ko vas stresa...stres (Citirano 2. 10. 2013.) Dostopno na naslovu: <http://www.zdstudenti.si/strokovni-prispevki/56-strokovni-prispevki/181-stres>

Tacol, A. (2007). Učim se spopadati s stresom. 5. korakov do boljše samopodobe. Dostopno na naslovu: <http://www.tosemjaz.net/si/clanki/320/detail.html>

**Drugi viri:**

Logonder, M. (2000). *Psihologija na maturi*. Ljubljana, Gyrus.

Pri izdelavi naloge lahko uporabiš tudi katerikoli drug vir.