

## Naloga 5203a

### OBLIKE IN RAZLAGE AGRESIVNEGA VEDENJA



#### ZAKAJ SMO LJUDJE AGRESIVNI?

1. V medosebnih odnosih se ljudje pogosto obnašamo agresivno. Agresivno vedenje je vedenje, katerega namen je povzročanje psihične in/ali fizične škode drugim osebam proti njihovi volji (ali sebi).

- A. Razlikujemo različne oblike agresivnega vedenja. V svoj sestavek vstavi spodnjo tabelo in jo ustrezno dopolni z opisi ali primeri posameznih oblik agresivnega vedenja ali agresije.

VRSTA AGRESIVNEGA VEDENJA	OPIS IN/ALI PRIMERI
Fizična (telesna) agresija	
Besedna agresija	Izraža se v načinu ali vsebini govora. Način govora je lahko prepirljiv ali kričav, vsebina pa vključuje grožnje, preklinjanje ter pretirano kritičnost.
Agresija, usmerjena navzven	
Agresija, usmerjena navznoter	Usmerjena vase, npr. samomor, samopoškodbe, lahko tudi tvegani športi, uživanje drog ...
Instrumentalna agresija	
Sovražna agresija	
Pasivna agresija	

- B. Preberi spodnje povedi. Presodi, ali je opisano vedenje primer agresivnega vedenja ali ne, in utemelji tvojo odločitev.

a) *Vojak na fronti ubije sovražnega vojaka.*

- b) *Pazniki v zaporu izvedejo usmritev večkratnega morilca.*
- c) *Sosed pobije pravkar skotene mačje mladiče.*
- d) *Hokejisti se že na začetku tekme začnejo med seboj pretepati.*
- e) *Žena vpije na moža in ga žali.*
- f) *Med delom na strehi delavcu nehote pade opeka na cesto in rani mimoidočega.*
- g) *Človek v mislih do zadnje podrobnosti izdelava načrt, kako bo nekoga ubil.*
- h) *Dva mladeniča se za zabavo lovita in suvata po šolskem hodniku.*
- i) *Znan strokovnjak psihiatrije napiše zbadljiv in žaljiv članek o slovenskih ženah.*
- j) *NATO bombardira Srbijo.*
- k) *Kmet ubije kokoš, da jo bo njegova žena lahko spekla za kosilo.*
- l) *Boksar med dvobojem razbije svojemu nasprotniku nos.*
- m) *Bančnega roparja varnostniki ustrelijo v hrbet, ko skuša pobegniti.*
- n) *Zdravnik povzroči pacientu bolečino, ko mu razkužuje gnojno rano.*
- o) *Fant naredi samomor.*

- C. Oцени, za katero obliko agresivnega vedenja gre pri vedenjih, opisanih v nalogi 1B (npr. besedno ali fizično, navzven ali navznoter usmerjeno, instrumentalno ali sovražno ...).

**2. V vsakdanjem življenju se vsi včasih vedemo agresivno. Ob spodnjih vprašanjih razmisli o lastnem agresivnem vedenju.**

- A. Kdaj si se zadnjič vedel agresivno? Opiši situacijo.
- B. Razmisli o vzrokih lastnega agresivnega vedenja v tej situaciji: Zakaj si se odzval agresivno? Kaj si doživljal? Katera čustva so bila v ozadju agresivnega vedenja?
- C. Kakšne so bile posledice agresivnega vedenja: je agresivno vedenje prineslo učinek, ki si ga želel ali je situacijo le še poslabšalo? Pojasni.

D. Kako pogosto se vedeš agresivno? Pogosteje ali redkeje od ljudi, ki jih poznaš? Katera oblika agresivnega vedenja prevladuje pri tebi?

3. Vzroke agresivnega vedenja pojasnjujejo različne teorije agresivnosti. Agresivnost je v bioloških teorijah razumljena kot oblika vedenja, povezanega s prirojeni nagoni. Avtorji socialnih oz. vedenjskih teorij izpostavljajo, da je agresivno vedenje naučeno v procesu socializacije. Med obe teoriji pa bi lahko uvrstili t.i. frustracijske teorije agresivnega vedenja.

A. Preberi opise teorij agresivnega vedenja v učbeniku ali drugih virih. Vstavi v svoj sestavek spodnjo tabelo in jo dopolni s kratkimi povzetki različnih razlag agresivnosti.

TEORIJA AGRESIVNOSTI IN AVTORJI	RAZLAGA AGRESIVNOST
<b>Biološke teorije (Konrad Lorenz ali Sigmund Freud)</b>	
<b>Socialne oz. vedenjske teorije (Albert Bandura)</b>	
<b>Frustracijska teorija (John Dollard in sodelavci)</b>	

B. Pojasni vpliv nasilja v medijih na agresivno vedenje ljudi s teorijo agresivnega vedenja A. Bandure.



Slika 1: Psihološke raziskave ugotavljajo povezanost med gledanjem nasilja na TV in agresivnim vedenjem.  
(Vir: <http://videogamesandaggression.files.wordpress.com>)

- C. Na podlagi vseh treh teorij napovej, kako se bo obnašala skupina mladostnikov potem, ko je na stadionu spremljala nogometno tekmo za osvojitve prvenstva, v primerjavi s skupino mladostnikov, ki je v dvorani gledala državno prvenstvo v šahu.
- V skladu z biološkimi teorijami agresivnosti (K. Lorenz ali S. Freud) ...
  - V skladu z socialnimi oz. vedenjskimi teorijami (A. Bandura) ...
  - V skladu s frustracijsko teorijo agresivnosti (J. Dollard) ...
- D. Agresivno vedenje je večinoma družbeno nezaželeno. Predvidi, kakšni načini preprečevanja različnih oblik agresije (predvsem kriminalnih dejanj kot so pretepi, umori, posilstva...) bi bili v skladu s posamezno teorijo najbolj učinkoviti.
- Najboljši način preprečevanja agresivnosti po bioloških teorijah agresivnega vedenja bi bil ...
  - Najboljši način preprečevanja agresivnosti po A. Banduri bi bil ...
  - Najboljši način preprečevanja agresivnosti po frustracijski teoriji bi bil ...
- E. Razmisli še o drugih možnih vzrokih agresivnega vedenja. Presodi in pojasni, kateri dejavniki še lahko vplivajo na agresivno vedenje.

Standard znanja	
<b>Rdeče</b>	Minimalne zahteve, ki so pogoj za oceno 2.
<b>Modro</b>	Temeljne zahteve, ki so pogoj za oceno 3 ali 4.
<b>Zeleno</b>	Višje zahteve, ki so pogoj za oceno 4 ali 5.