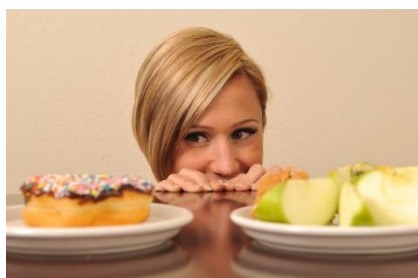


## Naloga 2204a

### NAČINI ZADOVOLJEVANJA POTREB



“NE, BABI, NE MOREM VEČ.”

1. Preberi tekst z naslovom Homeostatično in progresivno zadovoljevanje potreb (učbenik Psihologija. Spoznanja in dileme). Nato odgovori na spodnja vprašanja.

- A. Pojasni, kaj pomeni izraz homeostaza.
- B. Katere od spodnjih potreb zadovoljujemo homeostatično? (Možnih je več pravih odgovorov.)
- Potrebo po spanju.
  - Potrebo po ugledu in spoštovanju.
  - Potrebo po izločanju.
  - Potrebo po kisiku.
  - Potrebo po znanju.
- C. Izpiši iz primera spodaj tiste zapise, ki se nanašajo na pojav homeostaze pri Janu.

*Sedemnajstletni Jan precej lačen pride k babici na obisk. Babica je odlična kuharica, pripravila mu je enolončnico, štruklje z ocvirki, kompot in potico. Jan z užitkom poje krožnik enolončnice in velik kos štrukljev. Nato zadovoljen obsedi za mizo, pogovarja se z babico o šoli in o prijateljih. Ko mu babica prinese še skodelico kompota in precejšen kos zlato zapečene orehove potice, Jan odločno reče: “Ne, babi, ne morem več.”*

- D. Homeostatično zadovoljevanje potreb je del motivacijskega kroga (učbenik Uvod v psihologijo, str. 97), s katerim lahko pojasnimo mnoge oblike človekovega vedenja. Motivacijski krog predpostavlja, da motivacijski procesi potekajo v bolj ali manj enakem zaporedju. Določi s številkami od 1 do 4 ustrezn vrstni red spodnjim zapisom.

- \_\_\_ homeostaza/ravnovesje
- \_\_\_ cilj
- \_\_\_ potreba
- \_\_\_ dejavnost



Slika 1: Spanje kot temeljna telesna/fiziološka potreba  
(Vir: <https://searchingeyes.wordpress.com/tag/homeless-man-interview/>)

## 2. Preberi opise človeškega vedenja in odgovori na vprašanja.

- A. Določi potrebo, ki je najbrž v ozadju vsakega od opisanih vedenj v tabeli spodaj.
- B. Določi tudi, na kakšen način praviloma zadovoljujemo to potrebo: homeostatično ali progresivno.

Opis vedenja	Potreba, ki bi lahko spodbudila / usmerjala vedenje	Homeostatični način ali progresivni način
<i>PRIMER: Kmetica zakolje kokoš.</i>	<i>Potreba po hrani</i>	<i>Homeostatični način</i>
Gimnazijka Jona pogosto popoldne postane zelo utrujena in trdo zaspi, včasih tudi po več ur.		
Mlado dekle se z razpuščenimi lasmi in kljub prepovedi staršev vozi s kolesom brez čelade.		
Med vožnjo z avtomobilom si France nekoliko poviša gretje, ker ga zebe.		
Turist se cepi proti rumeni mrzlici preden odide v Malezijo.		
Breda je šivilja v tovarni, ki veliko dela in skrbi za svojo družino, vsak prosti trenutek pa izkoristi za sodelovanje v gledališkem društvu v njeni vasi.		
Motorist si da na glavo čelado, preden krene na vožnjo.		
Moški si kupi kremo za obraz, da ne bi imel preveč gub.		
Gimnazijec si želi zmagati na šolskem tekmovanju Kenguru.		
Gospa išče novo knjigo znanega pisatelja v knjižnici.		
Upokojeni zdravnik gre za eno leto živeti in prostovoljno delati v revno naselje v Afriki.		

- C. Tine je prišel domov s treninga košarke in je bil zelo žejen. Kateri načini zadovoljevanja potreb so značilni za zadovoljevanje potrebe po tekočini?
- Socializirano in progresivno.
  - Nagonsko in socializirano.
  - Nagonsko in homeostatično.
  - Nagonsko, socializirano in homeostatično.
- D. Mlada smučarka je zmagala na občinskem tekmovanju v slalom. Naslednje leto je veliko trenirala in dosegla drugo mesto na državnem prvenstvu. Uvrstili so jo v državno žensko reprezentanco, kar je doživela kot velik uspeh. Bila je presrečna, razlagala je, da je to celo več, kot je pričakovala. Čez nekaj mesecev, v času smučarske sezone, je v novinarskem intervjuju povedala, da je njen cilj osvojiti medaljo na evropskem prvenstvu. Kateri način zadovoljevanja potreb je opisan v tem primeru?
- E. Iskanje tveganja je težnja v vedenju, pri kateri posameznik sebe (in včasih tudi druge) izpostavlja doživljanju nevarnosti npr. pri vožnji z avtomobilom. Opiši vedenje posameznika, v katerem bo razvidno, kako se progresivno povišuje njegova raven iskanja tveganja pri vožnji z avtomobilom.
- F. Nek 35-letni moški pripoveduje novinarju, da se že 10 let ukvarja z letenjem s posebno obleko in da je temu športu podredil vse svoje življenje. Med drugim pove, da so v preteklih dveh letih v tem zelo tveganem športu umrli že trije njegovi bližnji prijatelji.
- S pomočjo Wikipedije ([povezava](#)) razišči, ali se progresivno zadovoljevanje potreb pojavlja v t. i. visoko tveganih športih, kamor prištevajo tudi letenje s posebno obleko (angl. wingsuit fying).
  - Presodi, ali obstajajo meje, ko je naraščanje neke potrebe in njeno progresivno zadovoljevanje prekomerno in škodljivo za osebo ali njeno okolico.



Slika 2: Letenje s posebno obleko s krilci (angl. wingsuit)  
(Vir: [https://en.wikipedia.org/wiki/Wingsuit\\_flying](https://en.wikipedia.org/wiki/Wingsuit_flying))

Standard znanja	
<b>Rdeče</b>	Minimalne zahteve, ki so pogoj za oceno 2.
<b>Modro</b>	Temeljne zahteve, ki so pogoj za oceno 3 ali 4.
<b>Zeleno</b>	Višje zahteve, ki so pogoj za oceno 4 ali 5.