

NALOGA 2202B
ZASTAVLJANJE CILJEV

Pričakovani dosežki/rezultati:

Dijak/dijakinja:

- Ugotavlja in pojasni vpliv okoliščin na svoje učenje (in delo)
- Razloži vpliv svojih osebnostnih lastnosti in motivacije za doseganje življenjskih ciljev
- na spletu poišče primer raziskave o tem, kdaj ljudje bolj prizadevno opravljamo svoje delo ali vztrajamo pri neki dejavnosti ter kakšno vlogo imajo pri tem nagrade ali strah pred kaznijo,
- načrtuje preprostejšo raziskavo s področja motivacije s katero ugotavlja vpliv različnih dejavnikov na motivacijo,
- Ugotavlja vplive različnih dejavnikov socializacije na svoje učenje in presoja, kakšna sredstva uporabljajo za to, da bi nas spodbudili k doseganju določenega cilja,
- Ugotovi, kako pogosto sam načrtuje spremembe, si postavlja cilje in preverja, v kolikšni meri je nagnjen k odlašanju pri uresničevanju zastavljenih ciljev.
- izdelava osebni dnevnik življenjskih ciljev in načrtuje strategije, ki vodijo k doseganju teh ciljev.
- Uporabi metodo SMART za postavljanje svojih ciljev in preverjanje njihove ustreznosti na različnih področjih : šolanja, poklica, zdravja, medosebnih odnosov ...

Standard znanja	
Rdeče	Minimalne zahteve, ki so pogoj za oceno 2.
Modro	Temeljne zahteve, ki so pogoj za oceno 3 ali 4.
Zeleno	Višje zahteve, ki so pogoj za oceno 4 ali 5.