

NALOGA 202A

POVEZANOST MOTIVACIJE Z USPEŠNOSTJO



Z DOBRIMI CILJI V USPEŠNO PRIHODNOST...

1) Življenje pridobi pomen, če imamo jasen cilj, zakaj živimo in prav tako je z vsako našo dejavnostjo – lažje in uspešneje jo opravimo, če vemo, zakaj se trudimo. Če imamo jasne cilje in jih je lažje doseči.

- A) Na pomen volje in jasnih ciljev kažejo številne psihološke raziskave. Zabaven posnetek takšne raziskave si ogledaj na spletni strani Youtube: Marshmallow Experiment (Marshmall test). Povzemi ugotovitve, ki jih prikazuje posnetek.
- B) Psihološke raziskave so dokazale, da imajo otroci z močnejšo voljo in samokontrolo vedenja v povprečju boljši učni uspeh, uspešnejše partnerske odnose, večjo emocionalno stabilnost, boljšo zaposlitev in višji dohodek ... Poišči še sam kakšno podobno raziskavo o pomenu volje in samokontrole vedenja za doseganje zastavljenih ciljev na spletu.
- C) Razloži citat Michaela E. de Montaigneja: "Noben veter ni ugoden ladji brez cilja."



Slika 1: Postavljanje ciljev je pot do uspeha
(vir: <http://idbrandmanager.files.wordpress.com/2011/12/milancilji.jpg>)

- D) Poišči še kakšno spletno stran o pomenu zastavljenih jasnih in merljivih ciljev, ki kaže, kako pomembno je to področje za naše nadaljnje življenje. Napiši, kakšna strategija postavljanja ciljev je omenjena na strani in povzemi ugotovitve, kakšni naj bodo zastavljeni cilji (npr. po metodi S.M.A.R.T.)



Slika 2: Koraki na poti doseganja ciljev (vir: <http://www.bottlesurf.com/wp-content/uploads/2012/07/goals3.jpg>)



Slika 3: Zadovoljstvo, ko dosežemo svoj cilj (vir: <http://zencopy.com/wpcontent/uploads/2012/02/goals.jpg>)

- E) Dobro je, če verjameš vase in v to, da boš uspel. A dobro je tudi kaj storiti za to, da bi zastavljene cilje/želje/pričakovanja ... lahko resnično dosegel in uspel. Napiši, kaj boš na področju učenja storil /spremenili... da bi uspel realizirati svoje cilje (npr. povečal količino učenja, organiziral svoj čas, izbiral ustrezne oblike učenja glede na svoj učni stil in glede na zahteve pri preverjanju ...)

Če bi želel izboljšati svoje znanje matematike bi si pot do tega cilja lahko začrtal v več korakih, pri čemer je končni cilj zapisan kot zadnji korak. A da dosežeš ta cilj moraš predhodno opraviti manjše korake npr.:

- I. Priskrbim si gradivo za učenje
- II. Poslušam razlago v šoli, študiram doma
- III. Rešujem naloge, utrjujem znanje
- IV. Naučim se matematiko, spoznam njen čar
- V. Razlagam matematiko sošolcem

Napiši svoj načrt doseganja določenega cilja za učenje v petih korakih :

- F) Po metodi SMART načrtuj izboljšanje svojega učnega uspeha in znanja pri enem od šolskih predmetov.



Slika 4: Postavljanje ciljev (vir: <http://www.verkic.rs/wp-content/uploads/2011/01/smart.bmp>)

Standard znanja	
Rdeče	Minimalne zahteve, ki so pogoj za oceno 2.
Modro	Temeljne zahteve, ki so pogoj za oceno 3 ali 4.
Zeleno	Višje zahteve, ki so pogoj za oceno 4 ali 5.

