

**NALOGA 2201A**  
**MOTIVACIJSKI PROCES**



**ZLATA RIBICA TI IZPOLNI TRI ŽELJE – KAJ SI ŽELIŠ?**

---

- 1) Predstavljaš si, da se znajdeš v pravljici o zlati ribici, ki ti je pripravljena izpolniti tri želje.



Slika 1: Zlata ribica  
(Vir <http://www.123rf.com>)

- A. V svoj sestavek vstavi tabelo in vanjo hitro napiši, katere tri želje naj ti ribica izpolni, ker imaš le minuto časa preden izgine.

1. želja	
2. želja	
3. želja	

- B. Poimenuj potrebe, ki so v ozadju tvojih želja.

*Upoštevaj, da neka želja lahko nakazuje na različne potrebe in motive. Ker so nekateri motivi lahko tudi nezavedni, težje odkrijemo, zakaj si želimo prav ta cilj in se moramo bolj poglobiti v spoznavanje naše osebnosti.*

*(Npr. želja po denarju je lahko vezana na našo predstavo, da so bogati ljudje bolj priljubljeni v družbi, da imajo višji ugled, da jih drugi bolj upoštevajo in zato imajo tudi o sebi dobro mnenje, da so takšni ljudje vplivni pri sprejemanju številnih družbeno pomembnih odločitev in imajo večjo družbeno moč od revnejših, da imajo boljše možnosti za izobraževanje in ustvarjanje ter uveljavljanje svojih idej in široke možnosti zabave ... Rečemo torej lahko, da je v ozadju želje po denarju želja po moči, vplivu, oblasti, ugledu, spoštovanju ... in drugih potrebah, ki jih z denarjem lahko zadovoljimo).*

Želja	Potrebe v ozadju
1. želja	
2. želja	
3. želja	

**2) Beseda motivacija izhaja iz latinske besede »movere« in pomeni »gibati se«.**

- A. V učbeniku in strokovnih virih na spletu razišči, kaj je motivacija in napiši njeno opredelitev.
- B. Poveži pojme v levem stolpcu tabele z opisi v desnem. Za primer je pojem potreba že povezan z ustreznim opisom.

POJMI	OPISI
<b>1 Potreba</b>	So predmeti in situacije, za katere pričakujemo, da bodo zadovoljili našo potrebo.
<b>2 Motiv</b>	Stanje neravnovesja v organizmu, ki ga povzroči pomanjkanje ali presežek snovi v telesu ali informacij v duševnosti.
<b>3 Cilj</b>	Je doživeta potreba, usmerjena k določenemu cilju, od katerega pričakujemo da bo, če ga bomo dosegli, zadovoljil našo potrebo.

- C. V virih prouči različne delitve potreb. Najpogostejša je delitev na fiziološke in psihosocialne potrebe. V svoj sestavek vstavi okvirčka in vanju napiši, katere od teh vrst potreb so opisane pod okvirčkom. V okvirček vpiši tudi posamezne vrste potreb, ki jih uvrščamo v eno ali drugo skupino (npr. potreba po spanju je fiziološka potreba).

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potreba po spanju,</li> </ul>
--

Te potrebe so prirojene in univerzalne, so potrebe po ohranitvi človekovega življenja in po ohranitvi vrste.

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potreba po svobodi</li> </ul>
--

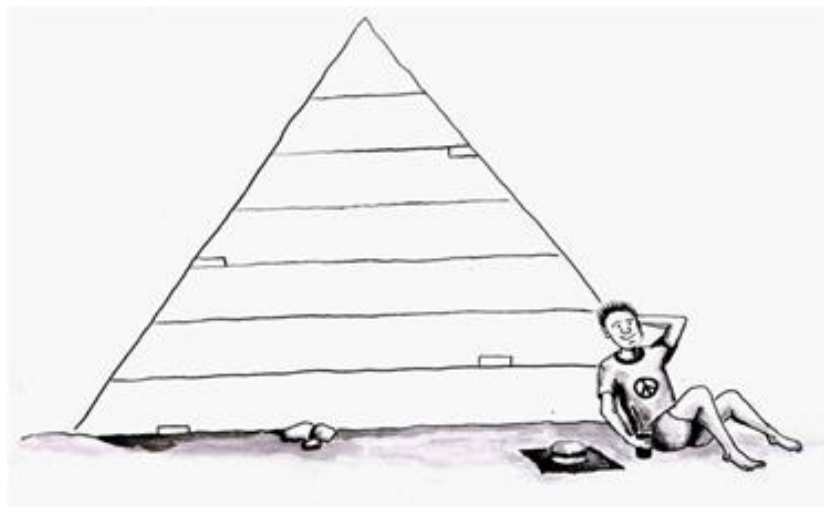
Te potrebe so povezane z življenjem v skupnosti in so večinoma pridobljene.

- D. Napiši, kako se počutiš, kadar nimaš zadovoljene kakšne od pomembnih potreb? Pojasni, kakšne so posledice nezadovoljenih potreb za človeka in njegov obstoj.

- 3) Ena najbolj poznanih delitev je delitev potreb na osnovne, t.j. tiste, ki so pomembne predvsem za človekovo preživetje, in na višje potrebe oz. potrebe po osebni rasti, kot jih je v svoji teoriji poimenoval Abraham Maslow.

*(Na spletnem naslovu Psychology About.com si lahko ogledaš predstavitev Maslowa hierarhija potreb ali na Simply Psychology povezavo Maslowa hierarhija potreb).*

- A. Na spletu poišči informacije o tej teoriji. Napiši spletni naslov strani in v sestavek vstavi sliko avtorja teorije o hierarhiji potreb.
- B. V učbeniku preberi Maslowo teorijo o hierarhiji potreb. Pozorno poglej spodnjo sliko in v posamezne stopničke ustrezno vpiši potrebe v skladu s teorijo o hierarhiji potreb.



- C. Z Maslowovo hierarhijo motivov razloži star latinski pregovor " Primum vivere deinde philosophari" ali slovensko »Najprej je treba živeti, šele nato filozofirati«.
- D. Kritiki Maslowe hierarhije potreb opozarjajo, da z Maslowo hierarhijo potreb ne moremo zaobjeti in razložiti vse pestrosti in različnosti motiviranega vedenja ljudi. Preberi spodnja primera in za vsakega presodi, ali potrjuje Maslowovo hierarhijo potreb ali jo zavrača, ter pojasni svojo presojo.
- 1) *Ugledni poslovnež leti z zasebnim letalom preko puščave, je sit, varen, svoboden, lepo oblečen in ne občuti nobenega pomanjkanja ... Zgodi se nesreča, letalo strmoglavi, poslovnež pa po čudežu preživi. Ni mu več pomemben urejen videz in beduinu v puščavi za čutaru vode ponuja vse zlato, ki ga ima na sebi.*
  - 2) *Mladi fanatični vernik je prepričan, da tuji okupatorji ogrožajo njegovo vero in državo. Želi jim škodovati ter pokazati, da so v njegovi domovini nezaželeni, zato zanemari svojo potrebo po varnosti in se odloči za teroristični napad. Boj za svojo vero in domovino postavi pred skrb za lastno preživetje.*

- E. Opiši primer, ko vrstni red potreb po Maslowu velja, in primer, ko vrstni red ne velja, ter pojasni, zakaj prvi primer Maslowo hierarhijo potreb potrjuje, drugi pa jo zavrača.

**4) V kolikšni meri so določene potrebe v tvojem sedanjem življenju zadovoljene boš ugotovil z naslednjo vajo s praznimi skodelicami.**

- A. Poimenuj vsako od treh skodelic po potrebi, za katero si menil, da je v ozadju izražene želje pri nalogi 1. (Npr. če si željo po denarju poimenoval kot potrebo po spoštovanju, pod prvo skodelico napiši UGLED). Nato skodelico z vertikalno črto razpolovi na dve polovici. V prvi, levi polovici skodelice označi nivo, do katerega imaš izpostavljeno potrebo zdaj zadovoljeno, v drugi desni polovici pa nivo, do katerega bi hotel imeti to potrebo zadovoljeno v prihodnje.
- B. Ob levi strani skodelice, ki kaže trenutno zadovoljenost te potrebe, navedi nekaj dejavnosti (aktivnosti), s katerimi zadovoljuješ to potrebo.

1. želja in ključna potreba v ozadju te želje



2. želja in ključna potreba v ozadju te želje



3. želja in ključna potreba v ozadju te želje



- C. Analiziraj, pri katerih potrebah je videti največje razhajanje med aktualnim in želenim stanjem zadovoljitve potreb? Kako bi to razhajanje lahko presegel, ga poskušal zmanjšati? Kaj

bi storil? Kateri dejavnosti (aktivnost) bi posvečal več časa, da bi lahko zadovoljil to potrebo.

D. Presodi, kaj navedene potrebe povedo o tebi ?

Standard znanja	
<b>Rdeče</b>	Minimalne zahteve, ki so pogoj za oceno 2.
<b>Modro</b>	Temeljne zahteve, ki so pogoj za oceno 3 ali 4.
<b>Zeleno</b>	Višje zahteve, ki so pogoj za oceno 4 ali 5.