

NALOGA 1104A
CILJI PSIHLOGIJE



KO BOM VELIK/A, BOM PSIHOLOG/INJA

1. Odgovori na vprašanja

- A. V oddaji Dobro jutro psiholog Zadel svetuje, kako si lahko pomagamo. Svetuje, da začnemo z enim korakom, tako da se vprašamo, kaj lahko storim danes drugače. Poglej in poslušaj del oddaje Dobro jutro (0.00 – 3.18). Zapiši, kdo bi lahko uporabil nasvet psihologa in kako.
- B. Prijatelj te vpraša, kaj dela psiholog in kam bi moral iti študirat, če bi hotel postati psiholog. Bi mu znal/a odgovoriti? Zapiši odgovor. Pri odgovoru, si lahko pomagaš z znanjem o razliki med psihologom in podobnimi poklici v učbeniku Uvod v psihologijo. Pomagaš si lahko tudi s spletom, npr. Zbornica kliničnih psihologov.

2. Psihologija kot znanost si zastavlja pri raziskovanju duševnih pojavov, osebnosti in vedenju ljudi različno zahtevne cilje. (Vesel, idr., 2011). Iz različnih ciljev izhajajo tudi različne panoge psihologije.

- A. Preberi poglavje Cilji v psihologiji v učbeniku Spoznanja in dileme (Kompere, idr., 2011) in dopolni spodnjo tabelo s pomočjo učbenika.

CILJI PSIHLOGIJE	Opisi ciljev	Primeri
		<i>Opredelimo stres in opišemo znake stresa</i>
RAZLAGANJE		
	<i>Napovedujemo, kako se lahko posamezen pojav spremeni, če spremenimo določen dejavnik</i>	

B. Preveri svoje znanje. Dopolni spodnjo tabelo brez ali s pomočjo učbenika.

<i>Problem: Zanima nas, kako se obnašajo mladostniki v partnerskih odnosih.*</i>	<i>Katere CILJE PSIHOLOGIJE bi dosegli, če:</i>
Opredelimo, kaj partnerski odnosi so.	
Raziskujemo dejavnike, ki vplivajo na partnerski odnose.	
Napovemo, kako hitro bo šel par narazen, če se en partner vede agresivno do drugega.	
Prijatelju ki ima težave s punco, ki ga velikokrat žali, pomagamo z nasveti.	

*(povzeto po Vesel, idr., 2011)

3. Pomisli, katere panoge izhajajo iz ciljev psihologije? Preberi poglavje Panoge psihologije v učbeniku Spoznanja in dileme (Kompere, idr. 2011).

A. Dopolni tabelo.

CILJI PSIHOLOGIJE	PANOGE PSIHOLOGIJE	PRIMERI PANOG
	TEORETIČNE PANOGE	Obča psihologije
		Športna psihologija

B. Dopolni tabelo.

Primeri	PANOGE PSIHOLOGIJE
Proučuje značilnosti mladostništva.	
Uporablja psihološka spoznanja za dvig klime v podjetju.	
Uporablja psihološka spoznanja pri svetovanju dijakom, ki imajo učne težave.	
Raziskuje, kako se vedejo posamezniki v skupinah.	

4. Odgovori vprašanji

- A. Primerjaj psihologa učitelja in kliničnega psihologa. Opiši, iz katerih panog psihologija črpata spoznanja oba ter katere panoge so različne.
- B. Opiši problem svoje seminarske naloge. Katere znanstvene cilje boš dosegel/dosegla? Utemelji odgovor.
Katera spoznanja teoretičnih ali uporabnih panog, bi lahko v nalogi uporabil/a?

5. Poišči na spletu pogovor s psihologom ali članek psihologa.

- A. Povzemi kje dela, na kratko opiši njegovo delo. Iz katere panoge izhaja psiholog, npr. ali klinične ali šolske ali ... ?

Nekaj predlogov:

- [Dobro jutro - psiholog, dr. Aleksander Zadel,](#)
- [In odgovoren je... Aleksander Zadel at TEDxLjubljana,](#)
- [TEDxMaribor - Matej Tušak - Pot do uspeha, ...](#)

Standard znanja	
Rdeče	Minimalne zahteve, ki so pogoj za oceno 2.
Modro	Temeljne zahteve, ki so pogoj za oceno 3 ali 4.
Zeleno	Višje zahteve, ki so pogoj za oceno 4 ali 5.